



**Documentário Carnivore Diet Ultraman**  
**Ultra atleta Alessandro Medeiros**

*Campeonato Mundial de Ultraman no Havai*



## Alessandro Medeiros

---

PRIMEIRO Ultra Atleta do Mundo a conquistar grandes feitos no esporte com uma alimentação 100% de proteína e gordura animal.

## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Efeitos Fisiológicos e Clínicos da Dieta Carnívora em um Atleta de Alto Rendimento: Relato De Caso

**Pesquisador:** Neire Moura de Gouveia

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 79044724.5.0000.0187

**Instituição Proponente:** CENTRO DE ENSINO SUPERIOR MORGANA POTRICH EIRELI

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 6.791.750

#### Apresentação do Projeto:

A instituição proponente da pesquisa é o Centro de Ensino Superior Morgana Potrich Eireli.

Este trabalho visa investigar o potencial da dieta carnívora na promoção de massa magra e hipertrofia muscular e desempenho em atletas elucidando os mecanismos fisiológicos e metabólicos subjacentes, e avaliar se esse regime alimentar pode ser uma estratégia eficaz para atletas de alto rendimento.

Será desenvolvido um relato de caso para demonstrar os benefícios da dieta carnívora sobre os aspectos clínicos, fisiológicos e metabólicos em um atleta de alto rendimento. Para a realização deste caso será selecionado um atleta do sexo masculino, 56 anos, adepto à dieta carnívora. Para obtenção dos dados será realizada uma entrevista com o participante para coleta das seguintes informações: há quanto tempo faz a dieta carnívora, quais alimentos consumidos, frequência das refeições, faz uso associado de suplementação, frequência de hidratação e como foi o ajuste da dieta ao longo do tempo. Durante a entrevista os resultados dos exames laboratoriais serão fornecidos pelo participante, para avaliação do perfil lipídico, renal e hepático pré e pós prova, efeitos sobre a microbiota intestinal, exames parasitológicos e genotipagem. Também serão coletadas informações sobre alterações físicas, metabólicas, bem como, estado físico e medidas da composição corporal ao longo da dieta.

#### Objetivo da Pesquisa:

Discutir os efeitos fisiológicos, metabólicos e clínicos da dieta carnívora em um atleta de alto

**Endereço:** BR 364, km 195, nº 3800 - Campus Cidade Universitária -Bloco 5, sala 25

**Bairro:** Jataí **CEP:** 75.801-615

**UF:** GO **Município:** JATAI

**Telefone:** (64)3606-8337

**E-mail:** cep@ufj.edu.br

# Sobre nosso projeto

## Instituição

Universidade Federal de Jataí em Goiás

## Objetivo

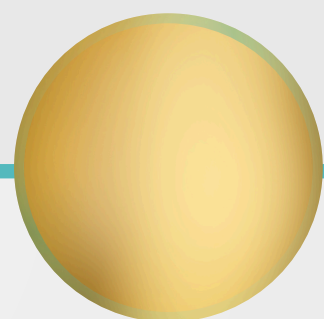
Captação de imagem do ultra atleta Alessandro Medeiros durante o Campeonato Mundial de Ultraman no Havaí, realizando os exames durante a prova.

## Necessidades

R\$25.000,00

- .Passagem do Filmmaker;
- .Honorários do Filmmaker;
- .Edição do documentário.

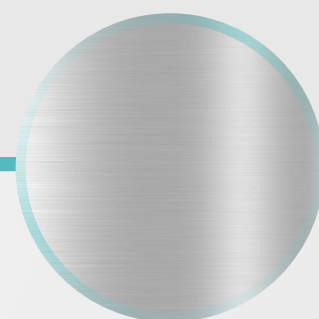
# Cotas



## Ouro

R\$ 10.000,00

- Logo marca no documentário como apoiador ouro;
- Logo marca no carro de apoio;
- Divulgações do apoio nas redes sociais do atleta e da nutricionista



## Prata

R\$ 5.000,00

- Logomarca no documentário como apoiador prata;
- Divulgações do apoio nas redes sociais do atleta e da nutricionista.





# Letícia Moreira

---

Contato:

(35) 99736-0196

Instagram

@medeirosendurance

@nutrileticiamoreira